



ΚΤΙΡΙΑΚΕΣ ΥΠΟΔΟΜΕΣ Α.Ε.
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ
& ΕΡΓΩΝ ΣΔΙΤ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ
ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΤΕΥΧΩΝ ΔΗΜΟΠΡΑΤΗΣΗΣ

ΤΟΠΟΣ ΕΡΓΟΥ: ΒΑΡΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΕΡΓΟ: «ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ
ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ ΚΑΙ
ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΤΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ
ΚΕΝΤΡΟΥ ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ
“ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ”»

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1.	ΕΙΣΑΓΩΓΗ	1
2.	ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ.....	1
3.	ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΔΙΚΤΥΑ Ο.Κ.Ω	3
4.	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ	3
5.	ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ	3
6.	ΧΩΡΟΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΑΧΡΗΣΤΩΝ	3
7.	ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΥΛΙΚΩΝ.....	3
8.	ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΗ ΧΩΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΕΣΤΙΑΣΗΣ ΚΑΙ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ	4
9.	ΜΕΛΕΤΕΣ ΙΚΡΙΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ.....	4
10.	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΑΣΕΩΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ	5
11.	ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ.....	5
12.	ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ	6
13.	ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΝΑΠΟΜΕΙΝΑΝΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ	7
14.	ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ.....	8

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το παρόν Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας αφορά στην εκτέλεση Οικοδομικών και Η/Μ εργασιών του εν θέματι Έργου και συντάσσεται σύμφωνα με το ΠΔ305/96 και την Εγκύκλιο 130159/7.5.97 του Υπουργείου Εργασίας.

Σύμφωνα με το Άρθρο 3, παρ. 1 του ΠΔ305/96 υπάρχει υποχρέωση απασχόλησης συντονιστή για θέματα Ασφάλειας και Υγείας κατά την διάρκεια του έργου, αφού προβλέπεται ότι θα είναι παρόντα συγχρόνως περισσότερα του ενός συνεργεία και επίσης απαιτείται εκ των προτέρων γνωστοποίηση, το περιεχόμενο της οποίας θα είναι σύμφωνο με το Άρθρο 12, Παράρτημα 3 του ΠΔ305/96.

2. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΡΓΟΥ

Τα στοιχεία που ακολουθούν θα πρέπει να συμπληρωθούν μετά την υπογραφή της σύμβασης και την ανάληψη του έργου από συγκεκριμένο ανάδοχο. Θα πρέπει επίσης να τροποποιείται η ταυτότητα του έργου μετά από κάθε αλλαγή των στοιχείων της κατά την διάρκεια εκτέλεσης του έργου.

1	ΈΡΓΟ	«ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ ΚΑΙ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΤΟΥ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ “ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ”»
2	Κύριος έργου	ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ “ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ”»
3	Διευθύνουσα Υπηρεσία	Κτιριακές Υποδομές Α.Ε.
4	Επιβλέπουσα Υπηρεσία	Κτιριακές Υποδομές Α.Ε.
5	Προϊσταμένη Αρχή	Κτιριακές Υποδομές Α.Ε.
6	Συντονιστές για θέματα	

	ασφαλείας και υγείας κατά την εκπόνηση της μελέτης του έργου	
7	Έναρξη εργασιών	
8	Συμβατική πρόβλεψη της διάρκειας του έργου	
9	Είδος έργου	Οικοδομικά, Η/Μ, έργα ΑΠΕ
10	Είδος εργοταξίου	
11	Εγκριτικές αποφάσεις	
12	Ανάδοχος	
13	Επιβλέποντες	
14	Βοηθοί επιβλέποντες	
15	Συντονιστές για θέματα ασφαλείας και υγείας κατά την εκτέλεση του έργου	
16	Υπεργολάβοι -αντικείμενο	
17	Αριθμός συνεργείων	
18	Μέγιστος αριθμός εργαζομένων	
19	Στοιχεία αναδόχου	

Στοιχεία όπως εγκρίσεις και προβλεπόμενη διάρκεια έργου περιγράφονται στην διακήρυξη του έργου.

Επισημαίνεται ότι κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης των εργασιών ενεργειακής αναβάθμισης, θα λειτουργούν οι υπηρεσίες του ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ “ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΦΛΕΜΙΓΚ”» και επομένως, ο Ανάδοχος θα πρέπει να διασφαλίσει τα εξής:

- α) Τον κατάλληλο προγραμματισμό των εργασιών ώστε να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του Κέντρου. Ειδικότερα, θα πρέπει να ληφθεί υπόψη οι εργασίες θα γίνουν με το κτίριο σε πλήρη λειτουργία και το συγκρότημα θα συνεχίσει να εξυπηρετείται εν μέρει ή στο σύνολο από τα υπάρχοντα κέντρα Η/Μ εγκαταστάσεων. Επίσης θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την ελαχιστοποίηση της ακουστικής όχλησης για τα Πειραματόζωα καθώς επίσης και για την αδιάλειπτη λειτουργία των συστημάτων κλιματισμού των Πειραματόζωων.
- β) Την εκτέλεση των εργασιών με ιδιαίτερη προσοχή και σε συνεργασία με την Επίβλεψη και την Τεχνική Υπηρεσία, ώστε να ελαχιστοποιηθούν οι οχλήσεις των εργαζομένων.

3. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΔΙΚΤΥΑ Ο.Κ.Ω

Δεν αναμένεται να υπάρξει εμπλοκή με υφιστάμενα δίκτυα Ο.Κ.Ω, αλλά προ της ενάρξεως εργασιών εκσκαφών θα ερευνηθεί με τη συνέργεια αρμόδιων φορέων η ύπαρξη και η θέση στο χώρο του εργοταξίου δικτύων ηλεκτρικού ρεύματος, τηλεφώνου, ύδατος κλπ. και θα γίνει είτε μεταφορά είτε απομόνωση τους.

4. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

Το Εργοτάξιο θα απομονωθεί από τα υπόλοιπα κτίρια με πρόχειρα κινητά χωρίσματα και θα υπάρχουν σε εμφανή σημεία πινακίδες που θα αναγράφουν **“Απαγορεύεται η είσοδος στους μη έχοντες εργασία”**, ενώ με τον εξωτερικό χώρο του κτιρίου θα διαχωρίζεται με την μόνιμη εξωτερική θύρα του κτιρίου.

5. ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

Στο Εργοτάξιο θα υπάρχουν διάδρομοι κυκλοφορίας (ΠΔ1073/81) πλάτους 1,50m περιμετρικά της εκσκαφής. Οι διάδρομοι θα διατηρούνται καθαροί και ελεύθεροι από αντικείμενα και εργαλεία.

6. ΧΩΡΟΙ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΥΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΑΧΡΗΣΤΩΝ

Η αποθήκευση υλικών και εργαλείων θα γίνεται σε χώρο των κτιρίων που θα κλειδώνει. Η φόρτωση υλικών θα γίνεται από οχήματα που θα σταθμεύουν παρά το πεζοδρόμιο.

7. ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗΣ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ ΥΛΙΚΩΝ

Δεν προβλέπεται να υπάρχουν επικίνδυνα υλικά που να απαιτούν ειδική μεταχείριση και ειδικές συνθήκες αποκομιδής.

8. ΔΙΕΥΘΕΤΗΣΗ ΧΩΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΕΣΤΙΑΣΗΣ ΚΑΙ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Χώρος εστίασης, δεν απαιτείται αφού βάσει του άρθρου 109 του ΠΔ1073/81 είναι υποχρεωτικός όταν ο αριθμός απασχολούμενων είναι άνω των 70 ατόμων κάτι που δεν ισχύει για το έργο αυτό. Υπάρχει παροχή πόσιμου νερού από το δίκτυο του Κέντρου για τους εργαζομένους.

Επίσης κατά την έννοια του παρ. 14.1.1 και 14.2.2 του παραρτήματος IV μέρος Α του ΠΔ305/96 δεν απαιτείται η ύπαρξη αποδυτηρίων ή ντους διότι οι εργαζόμενοι δεν απαιτείται να φορούν ειδικά ρούχα.

Στην αποθήκη θα φυλάσσονται τα κράνη και λοιπά μέσα ατομικής προστασίας. Θα υπάρχει πρόχειρο μικρό φαρμακείο Ά βοθηιών που θα περιέχει τα είδη που αναφέρονται στο άρθρο 110 του ΠΔ1073/81 για εντός πόλεως έργα.

9. ΜΕΛΕΤΕΣ ΙΚΡΙΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Για την εργασία σε ύψος από την επιφάνεια του εδάφους θα χρησιμοποιηθούν προσωρινές κατασκευές που ονομάζονται ικριώματα. Θα τηρηθούν τα ΠΔ1073/81(άρθρα 34-36). Το πλάτος των διαδρόμων εργασίας των ικριωμάτων θα είναι επαρκές. Ο ελεύθερος διάδρομος θα είναι τουλάχιστον 60εκ, το ελάχιστο πλάτος θα είναι ανάλογο της χρήσης όπως δίνεται στο ΠΔ1073/81, άρθρο 34 παρ.1. Τα ικριώματα θα είναι ξύλινα ή μεταλλικά και θα απαγορεύεται η διέλευση από κάτω αυτά.

Η πρόσβαση των ικριωμάτων θα γίνεται με κλίμακες που θα δημιουργηθούν σύμφωνα με τις προδιαγραφές ασφαλείας του ΠΔ1073/81.

Τα ξύλινα ικριώματα δεν θα χρησιμοποιηθούν σε μεγάλα ύψη και η ξυλεία που θα χρησιμοποιηθεί θα είναι υγιής ενώ μετά από κάθε χρήση θα γίνεται συντήρηση. Τα καρφιά που θα χρησιμοποιηθούν δεν θα είναι παλιά και σκουριασμένα. Τα κτυπήματα κατά τη κατασκευή θα είναι τέτοια που να μην τραυματίζουν την ξυλεία. Η στήριξη της κατασκευής σε σταθερά σημεία εδάφους ή δαπέδου επί κατασκευή θα γίνεται με επιμελημένη προσοχή.

Τα μεταλλικά ικριώματα θα συναρμολογούνται και θα στηρίζονται με προσοχή από υπεύθυνα ειδικευμένα άτομα. Θα γίνεται συχνή συντήρηση και έλεγχος. Θα ληφθούν πρόσθετα μέτρα όπως η εξωτερική κάλυψη της κατασκευής με πανί, η τοποθέτηση προστατευτικών εξωστών ανά ένα ή δύο ορόφους ώστε σε περίπτωση πτώσεως το ύψος να μην υπερβαίνει τα τρία ή έξι μέτρα αντίστοιχα, η τοποθέτηση σοβατεπιού στην εξωτερική πλευρά του ικριώματος ύψους 10εκ, ώστε τα αντικείμενα πιθανόν να πέσουν σε αυτό να παραμείνουν σε αυτό.

Σε εργασίες που αφορούν κεκλιμένες στέγες ή ανοικτές περιμετρικές ταράτσες, οι εργαζόμενοι θα είναι εξοικειωμένοι με το ύψος και θα φορούν ειδικά αντιολισθητικά παπούτσια και ζώνες ασφαλείας.

Για τις κλίμακες εφαρμογή έχει το άρθρο 43 του ΠΔ1073/81. Οι κλίμακες πρέπει να είναι βατές και επαρκώς φωτισμένες, ενώ σε περίπτωση κλιμάκων με περισσότερα από πέντε σκαλοπάτια θα έχουν στηθαίο για προστασία από πτώση. Όλες οι φορητές κλίμακες που θα χρησιμοποιηθούν στο εργοτάξιο θα πρέπει να πληρούν τις προϋποθέσεις και τις προδιαγραφές του ΠΔ της 22.12.1993. Κατά την κίνηση τους οι εργαζόμενοι επί φορητών κλιμάκων, δεν θα κρατούν εργαλεία ή άλλα βαριά αντικείμενα τα οποία είτε θα είναι προσδεμένα στη μέση τους είτε θα μεταφέρονται με σχοινιά.

Δεν θα χρησιμοποιηθούν ειδικής κατασκευής κριώματα, οπότε θα εφαρμοσθούν διατάξεις των ΠΔ1073/81 και ΠΔ778/80 χωρίς απαίτηση μελέτης κατασκευής τους.

10. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΦΑΣΕΩΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

A. Οικοδομικές εργασίες κτιρίου.

Εργασίες ενεργειακής αναβάθμισης κελύφους

Περιλαμβάνει την εξωτερική θερμομόνωση του κελύφους (εξωτερικοί τοίχοι, ταβάνια εξωστών και «ψάθα» εξωτερικών κλιμακοστασίων), την αντικατάσταση όλων του εξωτερικών κουφωμάτων, την θερμομόνωση και στεγάνωση του δώματος και του τμήματος εξώστη που εξέχει από αυτό, και την εγκατάσταση φωτοβολταϊκών συστημάτων στην νότια όψη, σε τμήμα του δώματος και επί νέων μεταλλικών στεγαστρων στις θέσεις στάθμευσης στα δυτικά. Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσονται και οι επισκευές των καλυμμάτων όλων των εξωτερικών shaft επί των όψεων, αλλά και η επισκευή/ φρεσκάρισμα των shaft του δώματος.

Εργασίες αποκατάστασης Φέροντα Οργανισμού και κιγκλιδωμάτων

Οι αποσαθρωμένοι εξώστες αποκαθίστανται τόσο σε αισθητικό όσο και σε στατικό επίπεδο με αποξήλωση των φθαρμένων τμημάτων, επισκευή του οπλισμού, ενίσχυση του άκρου του εξώστη, πλήρωση και τοποθέτηση νέου κιγκλιδώματος στο οποίο οι υφιστάμενες γαλβανισμένες διατομές θα χρησιμοποιηθούν κατά το δυνατόν περισσότερο. Το τελείωμα των εξωτερικών κλιμακοστασίων αντικαθίσταται ενώ αυτό των εξωστών προβλέπεται να επικαλυφθεί με ειδικό αντιολισθητικό υλικό.

Διαμορφώσεις στον περιβάλλοντα χώρο

Αφορά στην αναδιάταξη των υφιστάμενων θέσεων στάθμευσης στα δυτικά του οικοπέδου, την προσθήκη νέων περιοχών στάθμευσης την δαπεδόστρωσή τους με χαλίκι και στέγαση τμήματος αυτών με μεταλλικά στέγαστρα που φέρουν ΦΒ συστήματα. Οριοθετούνται νέες περιοχές με χαμηλή βλάστηση πέριξ της εισόδου. Και τέλος τοποθετούνται νέα κιγκλιδώματα όπου κρίνεται αναγκαίο για την προστασία των χρηστών.

Νέος χώρος συναντήσεων

Στην νοτιοανατολική γωνία του κτιρίου και πάνω από τον όγκο των Η/Μ εγκαταστάσεων του υπογείου κατασκευάζεται νέος χώρος συναντήσεων επιφάνειας 80μ² με εξολοκλήρου μεταλλική κατασκευή εν είδη πέργκολας η οποία στο μεν τμήμα πάνω από τον χώρο συναντήσεων πληρώνεται με μεταλλικά θερμομονωτικά πανέλα στο δε τμήμα πάνω από τον εξωτερικό του χώρο θα φέρει αναρριχητικά φυτά τα οποία θα φυτευθούν σε ειδικά διαμορφωμένο παρτέρι στο δώμα του υπόγειο Η/Μ χώρου. Έχει πτυσσόμενες τζαμαρίες στις 3 πλευρές ώστε να ενοποιείται με το εξωτερικό κατά τους θερινούς μήνες ενώ στην ανατολική έχει σταθερά παράθυρα.

Εσωτερικές διαρρυθμίσεις

Προβλέπονται καθαιρέσεις τοίχων και επενδύσεων τους, αποξηλώσεις κουφωμάτων ή ψευδοροφών, η κατασκευή νέων τοίχων από ξηρά δόμηση ή σταθερά γυάλινα διαχωριστικά αλουμινίου, και νέες ξύλινες ή γυάλινες θύρες.

Εσωτερική ανακαίνιση

Αφορά στην επαναβαφή των περιμετρικών τοίχων & ταβανιών των περισσότερων χώρων, στην αντικατάσταση τυχόν φθαρμένων ξύλινων θυρών, στην επαναβαφή ή/και αποκατάσταση του δαπέδου ή/και των τοίχων από ανιούσες υγρασίες. Εδώ εντάσσονται και εργασίες που σχετίζονται με την ασφάλεια των χρηστών (π.χ. αντιολήσθηση στα εσωτερικά κλιμακοστάσια) αλλά και εργασίες που προκύπτουν λόγω ανακαίνισης των Η/Μ συστημάτων (π.χ. καθαιρέσεις ψευδοροφών και επανατοποθέτηση, νέες ψευδοροφές, «ξετρυπήματα» για την όδευση αεραγωγών και σχαρών κλπ.).__

B. Ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις.

Το έργο περιλαμβάνει την ανακαίνιση μερικών ΗΜ συστημάτων και την ολική ανακατασκευή άλλων. Συγκεκριμένα προβλέπονται αλλαγές μικρών ή μεγάλων τμημάτων των συστημάτων Ύδρευσης, Αποχέτευσης, Πυρανίχνευσης, Πυρόσβεσης Ισχυρών και ΒΜΣ.

Ριζικές ανακατασκευές θα γίνουν στον Κλιματισμό, Φωτισμό και θα εγκατασταθούν νέα συστήματα ήχου και Φωτοβολταϊκά.

Η επιλογή των συστημάτων γίνεται με κριτήριο τη μεγιστοποίηση της Ενεργειακής Αποδοτικότητας.

Αναλυτικότερα, περιλαμβάνονται εργασίες στις ακόλουθες Ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις:

- Κλιματισμός – Θέρμανση – Αερισμός
- Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις ισχυρών ρευμάτων
 - Κίνηση
 - Υποσταθμός – εφεδρική ηλεκτροπαραγωγή
- Υδραυλικές εγκαταστάσεις
 - Ύδρευση

- Αποχέτευση ακαθάρτων
- Αποχέτευση ομβρίων
- Ενεργητική πυροπροστασία
 - Πυρόσβεση – Αυτόματη κατάσβεση
 - Πυρανίχνευση
- Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις ασθενών ρευμάτων
 - Μεγάφωνα (ηλεκτροακουστικά)
 - Σύστημα Ενεργειακού Ελέγχου (BEMS)
- Ανελκυστήρες
- Φωτοβολταϊκά

11. ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

A. Κυρίως οικοδομικές εργασίες: πτώση από ύψος, πτώσεις αντικειμένων, ατμοσφαιρικές επιδράσεις, αστοχίες σε κριώματα και κλίμακες, συσκευές ανύψωσης, κίνηση και λειτουργία μηχανημάτων διακίνησης υλικών και , μηχανές – εργαλεία και εξοπλισμοί, ηλεκτροπληξία, ξυλότυποι, εργασίες σε στέγη κλπ. Εκτίμηση κινδύνου χαμηλή.

B. Εγκαταστάσεις: Όπως παρ. A και κίνδυνοι από εγκαταστάσεις διανομής ενέργειας, κίνδυνοι από ηλεκτρικό ρεύμα, πυρκαγιά, κλπ. Εκτίμηση κινδύνου χαμηλή.

Γ. Άλλοι κίνδυνοι: Μικροτραυματισμοί, ασθένειες, ατμοσφαιρικές επιδράσεις, διάφορες εργασίες κλπ. Εκτίμηση κινδύνου χαμηλή.

12. ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ – ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

1. Χρήση και προστασία από ηλεκτρικό ρεύμα.

Σε κάθε τεχνικό έργο είναι δεδομένη η συνύπαρξη ηλεκτρικού ρεύματος, νερού και σιδήρου. Θα γίνει κατασκευή ηλεκτρικού συστήματος (δίκτυο – καλωδίωση – παροχές και ηλεκτρικός εξοπλισμός) που θα είναι αποτελεσματικό, ασφαλές, ελέγξιμο και επεκτάσιμο. Για την κατασκευή του δικτύου θα χρησιμοποιηθούν υλικά που θα είναι σε καλή κατάσταση και κατάλληλων προδιαγραφών. Ο εξοπλισμός θα είναι καλά συντηρημένος και το προσωπικό θα είναι έμπειρο και θα εφαρμόζει τα σχετικά μέτρα και κανόνες ασφαλείας για την χρήση του εξοπλισμού.

Θα τηρηθεί ο Κανονισμός Εσωτερικών Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων και το ΠΔ1073/81.

Οι ηλεκτρικοί πίνακες θα είναι μεταλλικοί ή στεγανοί πλαστικοί και θα κλειδώνουν. Θα είναι γειωμένοι με σταθερή γείωση και θα φέρουν αυτόματο ρελέ διαφυγής για προστασία από ηλεκτροπληξία. Η συντήρηση θα γίνεται από αδειούχο εγκαταστάτη, το όνομα, η διεύθυνση και το τηλέφωνο του ηλεκτρολόγου θα αναγράφονται σε πινακίδα επί του ηλεκτρικού πίνακα. Τα κλειδιά θα τα έχει αρμόδιο πρόσωπο.

Οι μεταφορές οπλισμού, σωλήνων κλπ. οι εγκαταστάσεις μηχανημάτων, αναβατορίων κλπ. καθώς και η προσέγγιση αντλιών σκυροδέματος θα πραγματοποιούνται μακριά από ηλεκτροφόρους αγωγούς.

Οι φορητές μπαλαντέζες θα βρίσκονται σε άριστη κατάσταση και θα λειτουργούν σε ρεύμα (42V). Όπου χρησιμοποιείται εξοπλισμός με ηλεκτρικό ρεύμα 220/380V, τα καλώδια τροφοδοσίας θα ακολουθούν διαδρομές μακριά από διακίνηση προσωπικού, οχημάτων υλικών κλπ. Τα καλώδια τροφοδοσίας θα είναι ελεύθερα από αιχμηρά αντικείμενα, λάδια πετρελαιοειδή και ότι είναι δυνατό να προκαλέσει φθορά των καλωδίων. Θα χρησιμοποιηθούν ρευματολήπτες και ρευματοδότες στεγανού τύπου. Η όλη εγκατάσταση θα είναι γειωμένη.

2. Συσσκευές ανύψωσης.

Θα τηρούνται οι προδιαγραφές του ΠΔ1073/81 άρθρα 45-71. Κάθε συσκευή ή εξάρτημα θα σχεδιάζεται, θα κατασκευάζεται σωστά και θα εγκαθίσταται ώστε να έχει την κατάλληλη αντοχή και ασφάλεια ανάλογα με την χρήση. Θα συντηρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα. Θα υπάρχει αναγραφή του μέγιστου επιτρεπόμενου φορτίου ενώ τα σχοινιά και τα συρματόσχοινα θα ελέγχονται ώστε να βρίσκονται πάντα σε καλή κατάσταση. Ο χειρισμός τους θα γίνεται από ειδικευμένα άτομα.

3. Οχήματα – μηχανήματα διακίνησης υλικών.

Όλα τα οχήματα και τα μηχανήματα διακίνησης υλικών θα πληρούν τις σχετικές προδιαγραφές του ΠΔ1073/81. Θα διατηρούνται σε καλή κατάσταση, θα συντηρούνται και θα αποφεύγεται κάθε μετατροπή που δεν είναι σύμφωνη με τη νομοθεσία.

Θα φέρουν κατάλληλα προστατευτικά συστήματα ώστε ο οδηγός ή χειριστής να προστατεύεται από σύνθλιψη σε περίπτωση ανατροπής του μηχανήματος ή πτώσης αντικειμένων.

Η χρήση τους θα γίνεται από άτομα που θα είναι κάτοχοι της προβλεπόμενης από τη νομοθεσία άδειας.

4. Φέροντες οργανισμοί από μέταλλο ή σκυρόδεμα, ξυλότυποι.

Οι φέροντες οργανισμοί από μέταλλο, ξύλο ή σκυρόδεμα και τα στοιχεία τους, οι ξυλότυποι ή τα προσωρινά στηρίγματα και οι αντιστηρίξεις θα συναρμολογούνται και αποσυναρμολογούνται υπό την επίβλεψη αρμόδιου προσώπου.

Θα δίνεται προσοχή να λαμβάνονται όλα τα προληπτικά μέτρα ώστε να αποφεύγεται ατύχημα σε περίπτωση προσωρινής αστάθειας του έργου. Οι ξυλότυποι, τα προσωρινά στηρίγματα και οι αντιστηρίξεις θα σχεδιάζονται και θα υπολογίζονται, θα κατασκευάζονται και θα συντηρούνται έτσι ώστε να αντέχουν χωρίς κίνδυνο σε όλες τις καταπονήσεις.

5. Εγκαταστάσεις.

Σε μηχανοστάσια ή ηλεκτρικούς πίνακες ή λεβητοστάσια θα υπάρχουν πυροσβεστήρες ξηράς κόνεως 6 κιλών για περίπτωση πυρκαγιάς.

Εργασίες ανοικτής φλόγας, κοπής, συγκολλήσεων θα εκτελούνται σε ακίνδυνες περιοχές και με προσοχή για κίνδυνο ανάφλεξης, μακριά από εύφλεκτα υλικά ή καύσιμα χρώματα. Θα απαγορεύεται το κάπνισμα.

13. ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΝΑΠΟΜΕΙΝΑΝΤΑ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ

Οι εργαζόμενοι θα προστατεύονται από ατμοσφαιρικές επιδράσεις με τη χρήση μέσων ατμοσφαιρικής προστασίας.

Σε εργασίες σφυροκόπησης τα κοπίδια κλπ. θα κρατούνται από δεύτερο άτομο με λαβίδα ενώ σε εργασίες συγκολλήσεως αλλά και ασχολίας με το ασβέστιο θα φορούν ειδικά γυαλιά.

Δεν θα αφήνονται στα δάπεδα κοφτερά ή αιχμηρά αντικείμενα, εξέχοντα καρφιά κλπ θα αφαιρούνται ή θα αναδιπλώνονται. Στο τέλος της ημέρας θα γίνεται καθαρισμός του χώρου εργασίας.

Κάθε εργαζόμενος θα έχει στη διάθεση του ατομικό εξοπλισμό προστασίας, κράνος και ανάλογα με την περίπτωση ειδικά γυαλιά, υποδήματα και γάντια.

Κατά την εργασία επίσης θα συστήνεται η χρήση από τους εργαζόμενους στολής εργασίας. Δεν θα φοράνε γραβάτες, ζώνες, ταυτότητες, δαχτυλίδια ή άλλα εξέχοντα αντικείμενα. Δεν θα επιτρέπεται η ανάπαυση ή ο ύπνος στο εργοτάξιο και η χρήση οινοπνευματωδών ποτών.

Δεν θα υπάρχουν εργασίες κατά την εκτέλεση του παρόντος έργου που ενέχουν ειδικούς κινδύνους σύμφωνα με το παράρτημα ΙΙ του ΠΔ305/96, οπότε δεν απαιτούνται ειδικά μέτρα ασφαλείας.

14. ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΣΤΟ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ

Πέραν των πιο πάνω αναφερόμενων ειδικών μέτρων και διατάξεων θα πρέπει πάντοτε να τηρούνται γενικά μέτρα προστασίας, τόσο ατομικά όσο και συλλογικά.

- Πριν την εγκατάσταση του εργοταξίου, ο χώρος θα περιφραχθεί επιμελώς
- Θα ληφθεί μέριμνα για την προστασία των πολιτών με την ανάρτηση σχετικών ενημερωτικών πινακίδων κλπ.
- Οι εργαζόμενοι θα πρέπει να έχουν ελέγξει την υγεία τους επειδή κάποιιοι από αυτούς θα χρειασθεί να εργασθούν σε μεγάλο ύψος.
- Σε όλο το εργοτάξιο θα πρέπει να υπάρχει τάξη και καθαριότητα.
- Θα υπάρχει πλήρης σηματοδότηση που θα ενημερώνει του ευρισκόμενους στο χώρο του εργοταξίου για τα αναγκαία και προαιρετικά μέτρα ασφαλείας.
- Η ασφαλής και καλή λειτουργία μηχανημάτων και εργαλείων θα ελέγχεται τακτικά.
- Τα υλικά για τις βοηθητικές κατασκευές (ικριώματα) πρέπει να ελέγχονται πριν από τη χρησιμοποίησή τους.
- Τήρηση κανόνων υγιεινής.
- Χρήση απαραίτητων μέσων ατομικής προστασίας εργαζομένων, κράνη γυαλιά κλπ) θα γίνεται με ευθύνη του εργοδότη και του συντονιστή ασφαλείας.

Αθήνα 28/04/2023

Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ

YAP Πύργος Ανδρεάδης & Συνεργάτες Ι.Κ.Ε.
ARCHITECTS Αιτωλίας 11, 11526 Αθήνα
ΓΕΜΗ: 4300101000, ΑΦΜ: 999961272
ΔΟΥ: ΙΒ' Αθηνών, 210-7778446
www.adis.gr, contact@adis.gr

